

心も体も元気になる



つつじ苑限定!!

# ポイント活動

～ポイントのため方・使い方～

# ポイントとは？

ポイントは、

**来苑、健康管理、お手伝い、リハビリ、  
趣味・活動**などで、**どんどん貯まるポイント**です。

貯まったポイントは、カードに貯めて、  
**ドリンクなどのチケットや景品との交換に  
ご利用いただけます。**



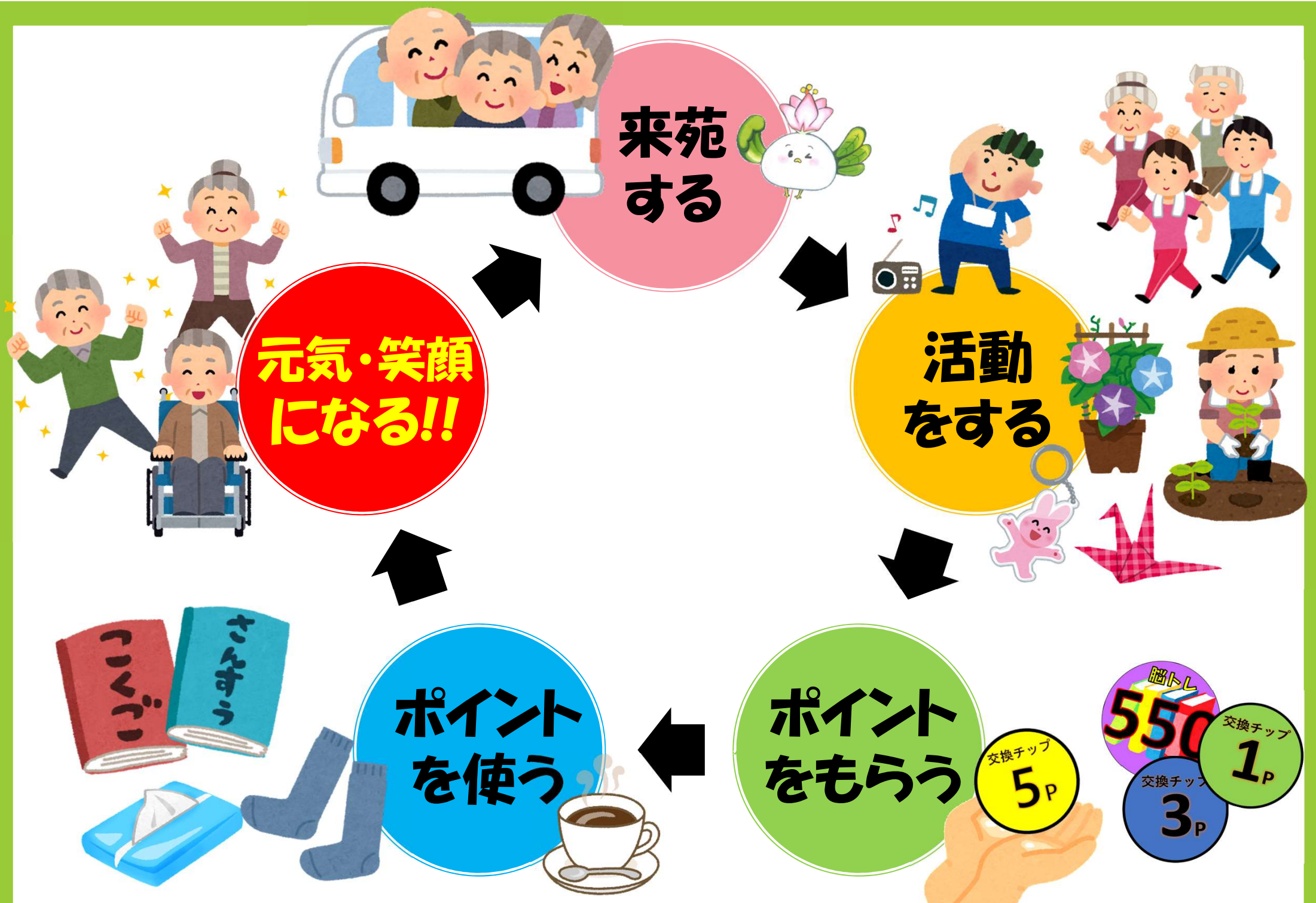
来苑  
する

活動  
をする

元気・笑顔  
になる!!

ポイント  
をもらう

ポイント  
を使う



脳トレ  
550  
交換チップ  
1P  
交換チップ  
3P

交換チップ  
5P

**ポイントについて、  
簡単に紹介していきますね！**



# ポイントのため方

ポイントは  
どうやって  
貯めるの？



# ポイントのため方

**来苑  
健康管理  
お手伝い  
リハビリ  
趣味・活動 などをする  
と  
ポイントが貯まります！**



# ポイントのため方

来苑するだけで ポイントをゲット！



通所ポイント**5**ポイント！



雨の日は来るのが憂鬱だけど、**+ 10**ポイント！



誕生日には、**20**ポイント！



他にも…

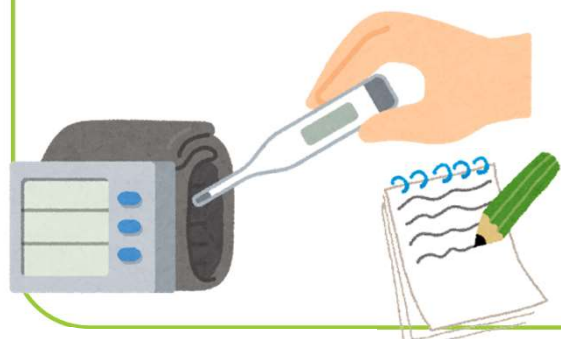
冬季ポイントや賀正ポイント、  
**行事ポイント**もあるよ！



# ポイントのため方

健康管理をするだけで ポイントをゲット!

血圧・体温測定



交換チップ

1<sub>P</sub>

体重測定



交換チップ

5<sub>P</sub>

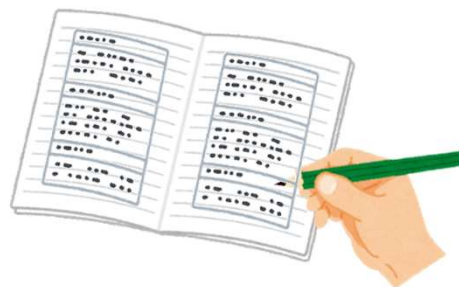
口腔ケア



交換チップ

1<sub>P</sub>

健康日誌



交換チップ

10<sub>P</sub>



# ポイントのため方

リハビリをするだけで ポイントをゲット!

つくくん体操  
歩行練習



交換チップ

5P

口腔体操



交換チップ

1P

パワーリハビリ  
個別リハビリ



交換チップ

5P

知って得する教室



交換チップ

3P

# ポイントのため方

リハビリをするだけで ポイントをゲット！



## 歩数計測

歩数計を付けて一日過ごすだけ！  
歩いた歩数に応じて、ポイントを進呈

1000歩達成！	1ポイント
1500歩達成！	3ポイント
2000歩達成！	5ポイント
3000歩達成！	8ポイント
5000歩達成！	10ポイント



# ポイントのため方

趣味・活動に参加するだけでポイントをゲット！

## サークル活動

畑、ガーデニング  
手工芸  
季節の装飾 など

サークル

5P

## お手伝い

洗濯物たたみ  
乗車カード用意  
テーブル拭き など

交換チップ

1P

## 生き生きプラン

壁の課題(脳トレ)  
にチャレンジ！

交換チップ

1P

## 朝の挨拶

苑内全館放送で  
朝の挨拶をする

交換チップ

10P

# ポイントのため方

趣味・活動に参加するだけでポイントをゲット！

## ～サークル活動のご紹介～

畑作業や草取り、ガーデニング、風鈴作りなどの手工芸、行事準備やフロア装飾など、さまざまな活動があります



※材料費としてポイントが必要な手工芸もあります。

# ポイントのため方

趣味・活動に参加するだけでポイントをゲット！

## ～生き生きプランのご紹介～

壁の課題を行うことで、記憶力や注意力などの脳トレや指先の運動にもなります！



チャレンジ後はスタッフに  
声をかけてください  
ポイントをお渡しします！

# ポイントの使い方

ポイントは  
貯まったら  
何に使えるの？



# ポイントの使い方



ポイントは、  
千ヶツト(ドリンク、カラオケ、  
将棋・囲碁、マッサージ)

勉強ドリル

タオルや靴下などの雑貨

衛生用品

などに換えられます！



# ポイントの使い方

## ドリンクチケットと交換



ドリンクチケット

100ポイントで12枚

- ・インスタントコーヒー
- ・紅茶  
(砂糖あり)



プレミアムチケット

100ポイントで6枚

- ・ドリップコーヒー
- ・ココア
- ・ミルクティー
- ・レモンティー
- ・その他

### 水分応援キャンペーン

不定期でジュースなど  
いつもと違った飲み物が  
提供されます。  
次は何かお楽しみに！



# ポイントの使い方

## ドリンクチケットと交換

こんな使い方も…

一人でゆっくりコーヒータイム



今日は私のおごりで  
飲みましょ！

ありがとう！



**お友達が増えるかも！**

# ポイントの使い方

## カラオケチケットと交換



1枚 20ポイント

回数券

6枚 100ポイント

歌ってストレス発散!



# ポイントの使い方

## 将棋・囲碁チケットと交換



1枚 **20**ポイント

回数券

6枚 **100**ポイント

友人を誘って  
いざ、勝負!



# ポイントの使い方

## 景品と交換

タオル、靴下などの雑貨

衛生用品 など

さまざまな景品に変えられます！

玄関の棚に景品が置いて  
ありますので、見てみてく  
ださい！



お孫さんや、奥さん、旦那さん、  
お子さんへのプレゼントも  
いいですね！



# 玄関前の棚の景品は時々変わります！ ちよくちよくのぞいてみて下さいね！



# ポイントの使い方

## 勉強ドリルと交換



500ポイントで交換

1冊やり終えると  
550ポイント進呈!!



やるだけで  
50ポイントも  
貰えます!

# ポイントの使い方

## とってもお得な生活応援キャンペーン

毎月20日～月末は、生活応援キャンペーン実施中

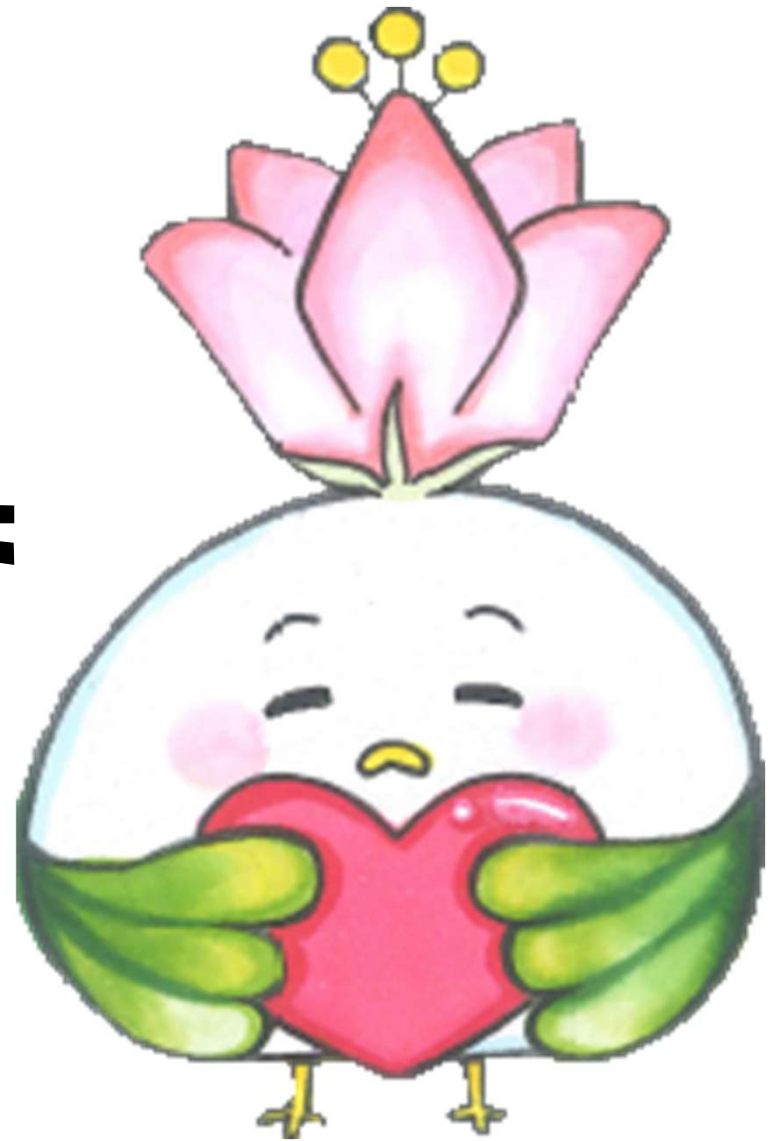
**100ポイントでティッシュ(5パック)**と交換できます！

**数量限定！！  
一人様月1回まで！**

**交換したい方は、  
スタッフに声をかけて下さい！**



**ポイントについて  
わからないことは  
スタッフに聞いて  
くださいね！**





どんどんポイントを  
ためて・使って、

心も体も

元気に

なしましょう！

